

Δράση: «Αποταμίευση – Μαθαίνω να Περιμένω, Μαθαίνω να Προνοώ»

Περιγραφή

Η αποταμίευση είναι μια στάση ζωής. Διδάσκει στα παιδιά τη διαφορά ανάμεσα στο αυθόρμητο και το υπεύθυνο ξόδεμα, καλλιεργεί την υπομονή, τον προγραμματισμό και την υπευθυνότητα.

Δεν αφορά μόνο τα χρήματα, αλλά κυρίως τον τρόπο με τον οποίο μαθαίνουμε να διαχειριζόμαστε τις επιθυμίες μας και να εκτιμούμε τον κόπο που απαιτείται για να αποκτήσουμε κάτι.

Μέσα από απλές βιωματικές ασκήσεις, τα παιδιά κατανοούν ότι ο προγραμματισμός δεν σημαίνει στέρηση, αλλά μια δημιουργική διαδικασία αυτοπειθαρχίας, αυτοσυγκράτησης, στοχοθεσίας και ωρίμανσης.

Μαθαίνουν να ξεχωρίζουν τις ανάγκες από τις επιθυμίες, να θέτουν στόχους και να εργάζονται με επιμονή, υπομονή και προσήλωση για να τους πετύχουν.

Η αποταμίευση είναι, στην ουσία, μια άσκηση στη στοχοθεσία: γιατί αποταμιεύω, για ποιο σκοπό, τι σημαίνει για μένα ο στόχος που επιδιώκω.

Έτσι, τα παιδιά οργανώνουν τη σκέψη και τις πράξεις τους, προγραμματίζουν τα βήματά τους, προνοούν και νιώθουν τη χαρά της επίτευξης όταν φτάνουν στον σκοπό τους.

Η αποταμίευση δεν αφορά μόνο τα χρήματα — είναι μάθημα ζωής. Είναι η ικανότητα να διαχειριζόμαστε τους πόρους μας: οικονομικούς, φυσικούς, ψυχικούς, τον χρόνο και την ενέργειά μας.

Αυτή η δεξιότητα χτίζει χαρακτήρα, ενισχύει την αυτοεκτίμηση και προετοιμάζει τα παιδιά για υπεύθυνη και συνειδητή συμμετοχή στην κοινωνία των ενηλίκων.

Στόχοι

- Να κατανοήσουν τα παιδιά τη σημασία της αποταμίευσης ως τρόπου οργάνωσης, προγραμματισμού και πρόνοιας.
- Να μάθουν να βάζουν στόχους και να αναπτύσσουν επιμονή και προσήλωση για την επίτευξή τους.
- Να διακρίνουν ανάμεσα σε ανάγκες και επιθυμίες και να ανακαλύψουν τη χαρά των μελλοντικών κατακτήσεων.
- Να βιώσουν τη χαρά της επίτευξης ενός στόχου μέσα από υπομονή και συνέπεια.
- Να συνειδητοποιήσουν ότι η αποταμίευση είναι ένας τρόπος σεβασμού του κόπου — του δικού μας και των άλλων. Είναι η ανταμοιβή της προσπάθειας.

- Να καλλιεργήσουν αυτοπειθαρχία, αντοχή, υπευθυνότητα και αίσθημα ασφάλειας.
-

Θεματικές Ενότητες & Δραστηριότητες

1. Τι Είναι η Αποταμίευση

- Συζήτηση: Τι σημαίνει να αποταμιεύω; Για ποιο λόγο; Για πότε; Τι θα κάνω με αυτά που μαζεύω;
Αναφορά στην αποταμίευση ως μέσο εξασφάλισης μελλοντικής ασφάλειας ή εισοδήματος. Εισαγωγή στην έννοια της απονομής σύνταξης.
- Παράδειγμα: Συγκεντρώνω χρήματα σταδιακά από χαρτζιλίκια, δώρα ή μικρές εργασίες.
- Άσκηση: Κάθε παιδί δημιουργεί τον δικό του κουμπαρά και ορίζει έναν προσωπικό στόχο (π.χ. ένα δώρο για αγαπημένο πρόσωπο, συνεισφορά στα έξοδα του νοικοκυριού, συμμετοχή σε οικογενειακή εκδρομή ή σε καλοκαιρινό πρόγραμμα).

2. Η Αποταμίευση ως Αρετή

- Παιχνίδι προσομοίωσης: Τα παιδιά διαχειρίζονται έναν φανταστικό προϋπολογισμό και αποφασίζουν πώς να ξοδέψουν ή να αποταμιεύσουν τα χρήματά τους. Μαθαίνουν έτσι τη σημασία του προγραμματισμού, της πρόνοιας και της αποθεματοποίησης για απρόβλεπτες ανάγκες.
 - Συζήτηση: Πώς νιώθω όταν περιμένω; Τι θυσιάζω για να αποταμιεύσω; Πώς νιώθω όταν τα καταφέρνω;
Η έννοια της ασφάλειας από την δημιουργία ενός αποθέματος ως αντάλλαγμα για τη μείωση του αυθόρμητου ξοδέματος.
 - Ομαδική δραστηριότητα: Τα παιδιά θέτουν ομαδικούς στόχους, τους κοστολογούν και συζητούν τρόπους για να τους πετύχουν. Εισαγωγή της έννοιας της επιτυχίας και της χαράς της επίτευξης.
-

Βήματα Οργάνωσης

1. Προετοιμασία: Επιλογή ηλικιακής ομάδας και συγκέντρωση υλικών (κουμπαράδες, κάρτες προπληρωμένες, ηλεκτρονικά πορτοφόλια κ.ά.).
2. Εισαγωγή: Παρουσίαση της έννοιας της αποταμίευσης και της στοχοθεσίας με παραδείγματα από την καθημερινή ζωή των παιδιών.

Επεξήγηση του πώς η αποταμίευση οδηγεί στη δημιουργία αποθεμάτων και εξασφάλισης για το μέλλον.

3. Δραστηριότητες: Συζητήσεις, ομαδικά σχέδια, δημιουργία κοινών κουμπάρδων για καλό σκοπό (π.χ. υποστήριξη αδέσποτων ζώων ή ευάλωτων ομάδων).
4. Αναστοχασμός: Τα παιδιά συζητούν και αξιολογούν όσα έμαθαν για την αποταμίευση, τον στόχο, την προσήλωση και τη χαρά της επίτευξης.

Συμπέρασμα

Η δράση «Αποταμίευση – Μαθαίνω να Περιμένω, Μαθαίνω να Προνοώ» βοηθά τα παιδιά να αντιληφθούν ότι η αποταμίευση δεν είναι απλώς ένα μέσο για να αποκτήσουν κάτι.

Είναι μια στάση ζωής που τα διδάσκει να θέτουν στόχους, να επιμένουν, να προνοούν και να χαίρονται τη διαδρομή προς την επίτευξή τους.