

Ομάδα Ηθοπαιδείας

Δράση: «Μικροί Διασώστες - Βασικές Πρώτες Βοήθειες»

Οι Πρώτες Βοήθειες μπορούν να οριστούν ως η άμεση βοήθεια που παρέχεται σε ένα άτομο που έχει ασθενήσει ή τραυματιστεί. Πρώτος Βοηθός (first aider) είναι κάθε άτομο που διαθέτει τις γνώσεις και τις δεξιότητες για την παροχή αυτής της φροντίδας

Ο βασικός σκοπός των πρώτων βοηθειών είναι η παροχή άμεσης φροντίδας στο θύμα μέχρι να έλθει η εξειδικευμένη βοήθεια.

Στόχος:

- Να εκπαιδύσουμε τα παιδιά στις βασικές γνώσεις πρώτων βοηθειών, ώστε να μπορούν να αντιδρούν σωστά σε επείγουσες καταστάσεις.
Να κατανοήσουν τον ρόλο του Πρώτου Βοηθού
- Να αντιμετωπίσουν ένα περιστατικό πρώτων βοηθειών
- Να κατανοήσουν πώς μπορούν να επηρεάσουν τις ανάγκες πρώτων βοηθειών οι συνθήκες του περιστατικού
- Να αντιμετωπίσουν συγκεκριμένους τραυματισμούς
- Να διαχειριστούν συνηθισμένες ασθένειες
- Να γνωρίζουν ποιον εξοπλισμό πρώτων βοηθειών μπορεί να χρειαστούν και πώς να τον χρησιμοποιήσουν

bing.com/ck/a?!&&p=83001b9366788c2c14114a101feb8aded27bf95ee7bf0df96c71e1daa1b3241JmldHM9MTc0OTY4NjQwMA&pfn=3&ver=2&hsh=4&fclid=0557700b-adcf-60b5-035d-659fac756168&psq=βασικές+γνώσεις+πρώτων+βοηθειών&u=a1aHR0cHM6Ly9maXJzdGFpZGpv aW4ub3JnL3dwLWNvbnRlbnQvdXBsb2Fkcy8yMDE5LzE5L0ZpbmFsLVZlcnNpb25fR1lucGRm&ntb=1

Θεματικές Ενότητες & Δραστηριότητες

Πώς καλούμε βοήθεια

- Εξηγούμε στα παιδιά ότι οι πρώτες βοήθειες αποτελούν μια αρχική παρέμβαση σε μια ξαφνική κατάσταση πριν από την παροχή επαγγελματικής ιατρικής βοήθειας
- Μαθαίνουμε τον αριθμό έκτακτης ανάγκης (112) και πώς να δίνουμε σωστές πληροφορίες.
- Παιχνίδι ρόλων: Τα παιδιά εξασκούνται στο πώς να περιγράφουν ένα περιστατικό σε έναν διασώστη.

2. Βασικές τεχνικές πρώτων βοηθειών

- Θέση ανάνηψης: Πώς τοποθετούμε έναν άνθρωπο που έχει χάσει τις αισθήσεις του.
- Αντιμετώπιση αιμορραγίας: Πώς σταματάμε μια μικρή αιμορραγία με πίεση και επίδεσμο.
- Πνιγμονή: Τεχνικές για να βοηθήσουμε κάποιον που πνίγεται από φαγητό.

3. Πρακτική εφαρμογή

- Εκπαίδευση από γιατρούς ή διασώστες για σωστή εκμάθηση των τεχνικών.
- Προσομοίωση περιστατικών: Τα παιδιά εξασκούνται σε σενάρια πρώτων βοηθειών.

Βήματα Οργάνωσης

1. Συνεννόηση με ειδικούς: Επαφή με γιατρούς ή διασώστες για την εκπαίδευση.
2. Ενημέρωση των παιδιών: Μέσα από παιχνίδι και συζήτηση, μαθαίνουν βασικές αρχές πρώτων βοηθειών.
3. Πρακτική εφαρμογή: Δραστηριότητες που ενισχύουν τη βιωματική μάθηση.
4. Αξιολόγηση & συζήτηση: Τα παιδιά μοιράζονται τις εμπειρίες τους και συζητούν τι έμαθαν.

Αυτή η δράση βοηθά τα παιδιά να αποκτήσουν δεξιότητες που μπορεί να σώσουν ζωές!